

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



Педагог-психолог
Гапанович Елена Владимировна

Что такое адаптация?

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребёнка счастливой, интересной и насыщенной!!!



Советы и рекомендации родителям:

- регулярно посещайте детский сад;
- прислушивайтесь к рекомендациям педагогов детского сада;
- не пугайте ребенка детским садом;
- приучайте ребенка к самостоятельности;
- соблюдайте четкий режим дня ребенка;
- в период адаптации не перегружайте ребенка;
- если ребенок сильно расстраивается, дайте ему с собой его любимую игрушку;
- поиграйте с ребенком в детский сад;
- почитайте специальные сказки про детский сад.



Игры в период адаптации

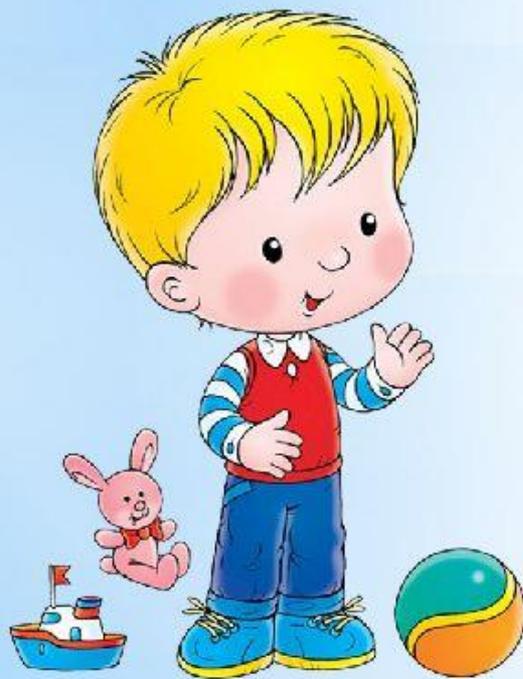
Чтобы снизить эмоциональное напряжение у ребёнка , нужно переключить его внимание на деятельность, которая приносит ему удовольствие. Это в первую очередь – игра.

- **Игра «Наливаем, пересыпаем, сравниваем»** (играем с водой, с крупами, собираем руками мелкие и крупные игрушки).
- **Игра «Рисунки на песке»** (во время прогулки оставляем следы на песке, насыпаем песок горкой, лепим куличики, печём пирожки...)
- **Игра «Разговор с игрушкой»** (спрашивайте у игрушки: «Почему грустный, с кем подружился в детском саду, как зовут друзей?...»)

Уважаемые родители
чаще играйте
со своими детьми!



Признаки успешной адаптации:



- хороший аппетит,
- спокойный сон,
- охотное общение с другими детьми,
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя,
- нормальное эмоциональное состояние в течении дня.